

# なごみ通信



なごみホームページアドレス：<http://www.aijinkai.or.jp/nagomi/>

社会医療法人愛仁会 ユーアイデイサービスセンターなごみ

大阪市西淀川区佃5丁目11-20フェルティシャット1階 Tel.6477-0753 Fax.6475-7538

この号を皆さんにお配りする頃は、クリスマスも終わり、今年も残りわずかになっていと思います。令和6年は皆さんにとってはどんな年だったでしょうか？今年もなごみをご利用頂きありがとうございました。令和7年も皆様が元気で過ごせるよう、支援してまいります。またいろいろと新しい行事やイベントを実施するので楽しみにしててくださいね！

また、なごみがお休みの間に風邪など引かないように気を付けてお過ごしください。

さて今回は、「外出レクリエーション：お買い物」、「行事食：鍋」、「消防訓練」、「干支の置物作り」、「おやつ作り：ツリー風ピザトースト」などについてご紹介します。

## 行事食

### 寄せ鍋・あごだし鍋



## あったまるわー♡

今月は、寄せ鍋とあごだし鍋でした。鮭や豆腐、白菜、肉、しめじ等の具材がいっぱい入った毎年恒例の鍋をしました。シメはラーメンでした。当日は寒かったので鍋で体もあったまりましたね！今年も感染対策のため各テーブルに鍋は置かず、スタッフが取り分けさせて頂きました。1月2月もお鍋は実施予定です。お楽しみに！

## 干支の置物作り



紙粘土で来年の干支の「へび」の置物を作りました。力作揃いですね！白い蛇を見ると幸運が来るそうですよ。

# 消防避難訓練



12月18日（水）になごみで消防避難訓練を行いました。  
レクリエーションの時間に日常生活での火災への備えとなごみで火災が発生した時の避難方法を説明させて頂きました。また一部の利用者様に実際になごみの外への避難と、消火器の使い方を体験させて頂きました。

なごみ外へ避難！



## 外出レクリエーション：イズミヤへ買い物



## おやつ作り：クリスマスツリー風ピザトーストとハンドベル



スタッフのハンドベル演奏  
プレゼント

### 行事予定

- |         |          |
|---------|----------|
| ☆初詣     | 1月初旬     |
| ☆餅つき大会  | 1月9日(木)  |
| ☆白玉ぜんざい | 1月24日(金) |
| ☆おでん鍋   | 1月20日(月) |
| ☆豆乳鍋    | 1月21日(火) |
| ☆豆まき    | 2月3日(金)  |
| ☆塩ちゃんこ鍋 | 2月5日(水)  |
| ☆石狩鍋    | 2月6日(木)  |



その他、暖かくなったら外出レクを実施予定

### お知らせ

- ・12月31日(火)～新年1月3日(金) なごみお休み
  - ・事務スタッフの香月晴貴が体調不良の為、今月からお休みを頂いております。
  - ・介護スタッフの矢野美紀が1月より産休に入ります。赤ちゃんが生まれたら見せに来てくれるでしょう！
- お願い
- ・インフルエンザ、コロナウイルスがすでに流行しています。家でも手洗い、うがい、人が多い所へはマスク着用等の感染対策をお願いします。体調が悪い時は無理をせずになごみをお休みくださいね。

皆様よいお年をお迎えくださいませ。